

1. ALERTEZ les SECOURS, faites le 15
ou le 18, le 112



2. VÉRIFIEZ si la personne RÉAGIT

Posez lui ces questions :
Ca va ? Parlez moi, serrez moi la main, ouvrez les yeux...



SI LA PERSONNE RÉAGIT, ET DONC RESPIRE, ATTENDEZ LES SECOURS

3. VÉRIFIEZ si la personne RESPIRE



inclinez la tête, menton vers le haut

sentez le souffle,
vérifiez si la poitrine
se gonfle ou non



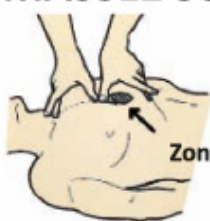
SI LA PERSONNE RESPIRE, ATTENDEZ LES SECOURS

4. Si la personne ne RESPIRE PAS

Procédez à 2 bouches à bouches rapides + vérifiez que la poitrine se gonfle



5. MASSEZ 30 fois



Zone d'appui



Talon de la main



Position des mains
Doigts crochetés ou mains croisées



6. INSUFFLEZ 2 fois à nouveau

Pincez le nez, soufflez rapidement.



7. Utilisez le DÉFIBRILLATEUR dès que possible

Ouvrez le sachet d'électrodes,
branchez les et placez les sur la victime (selon les images)

Suivre ensuite les INSTRUCTIONS VOCALES.

