DÉBATS

CONFÉRENCE-DÉBAT

Les tiques !

Le vendredi **10 mars** à 18h00
Salle Mangeot, 6 rue du Palais de Justice, 55300 Saint-Mihiel
Gratuit

En mars, les tiques sont à nouveau de sortie. De plus en plus nombreux, ils sont susceptibles de transmettre virus, bactéries et parasites. Cette conférence abordera à la fois le cycle de vie des tiques et les moyens de prévention contre leur piqûre.

Conférence proposée par le **CPIE de Meuse**.

PROJECTION-DÉBAT

Manger pour aller mieux

Le mardi **28 mars** à 18h00
Tiers-lieu Micro-Folie – 13 rue sur Meuse, 55300 Saint-Mihiel
Gratuit

Comprendre l'impact d'une alimentation équilibrée sur la santé et le bien-être est un sujet au cœur de nombreux débats. La nutrition est un sujet très étudié. Cependant, face aux centaines de régimes et aux informations complexes liées au sujet la confusion règne. Cette projection-débat est une invitation à mieux comprendre les différentes pratiques alimentaires.

Avec **Laurent Miclo**, Professeur des Universités (IUT Nancy-Brabois, Département de Génie Biologique Santé), chercheur au laboratoire Calbinotox (Université de Lorraine).

S'il est un sujet partagé par tous et toutes, c'est bien celui de la **santé** ! Depuis **2018**, l'**Université de Lorraine** et ses partenaires partagent les dernières avancées en recherche et proposent un programme de rencontres et d'**échanges avec des scientifiques** pour toutes et tous. En partenariat avec le **PETR Cœur de Lorraine**, coordinateur à Saint Mihiel, avec l'implication de l'Office du Tourisme Cœur de Lorraine, de Familles Rurales, du CPIE de la Meuse, du Département de la Meuse, de la Ville de Saint-Mihiel, nous vous proposons un programme inédit, axé sur l'alimentation !

Plus d'informations sur «À votre santé» dans le Grand Est : https://www.univ-lorraine.f/avs

À VOTRE SANTÉ !

Le mois de la santé et de la recherche médicale en Grand Est

À Saint-Mihiel, découvrez en famille l'univers de l'environnement et de l'alimentation.

EXPOS

À voir du 1er au 31 mars

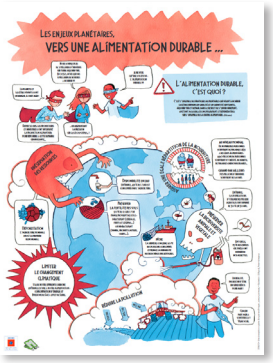
Soyons malins consommons bien
& **Jeu en réalité virtuelle** (+12 ans)
Tiers-lieu Micro-Folie, 13 rue sur Meuse
55300 Saint-Mihiel
Du lundi au vendredi 9h-12h & 14h-17h
Gratuit

Nos modes de vie, les progrès techniques, la croissance démographique ont changé notre manière de consommer. Le prix à payer ?
Production Agence Régionale de l'Environnement de Normandie.
Jeux VR : **Corpus 360°** et **Inserm ViRal** pour voyager dans le corps et le tube digestif !

Aïe la note sucrée !
Bibliothèque municipale
13 rue des écoles, 55300 Saint-Mihiel
Mardi 15h- 17h, mercredi 9h-12h & 13h-18h, vendredi 13h-18h, samedi 9h-12h & 13h-16h.
Gratuit

Le sucre nous régale... mais prudence ! Apprenons à doser ce plaisir qui peut causer bien des tracas, si simples à prévenir !
Production Double Hélice.

Un enjeu planétaire : l'alimentation durable
Tournée du Maxilien - **Gratuit**
Le 07/03 à Harville, le 10/03 à Hannonville-sous-les-Côtes, le 13/03 à Lachaussée, le 14/03 à Saint-Maurice-sous-les-Côtes, le 21/03 à Lavoye, le 22/03 à Triaucourt, le 23/03 à Vaubécourt, le 28/03 à Woimbey, le 27/03 à Lacroix-sur-Meuse et le 28/03 à Troyon.



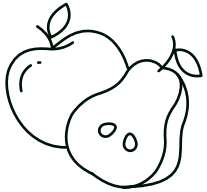
Présentation de l'exposition **le 13/03** aux élèves du **Collège des Avrils.**

Cette exposition met en évidence les enjeux de l'alimentation au niveau planétaire qui sont aussi des leviers d'actions pour tendre vers plus de durabilité. Par ailleurs, elle met en lumière le fait que les citoyens peuvent agir en faisant des choix pour leur alimentation. Production ADEME.

ATELIERS ET JEUX

JEU DE PISTE
Alimen'Terre mon cher Watson !
Du **1er au 31 mars**, du lundi au vendredi, 9h-12h & 14h-17h
13 rue sur Meuse
55300 Saint-Mihiel.
Gratuit

Venez découvrir en famille l'univers de l'alimentation en suivant les indices de Sherlock.
Départ au Tiers-lieu de Familles Rurales pour se procurer le kit de démarrage.
Lots à gagner !



ATELIER
Confection de petits pots légumes et fruits
Le jeudi **23 mars** de 9h à 12h
Maison des Solidarités, 1 Pl. des Moines,
55300 Saint-Mihiel
Gratuit sur inscription : 03 29 89 12 82
Places limitées

Guillaume de Machaut, Nouviaus dis amoureus, vol. 1, XIVe siècle
Paris, BnF, Département des manuscrits, Français 22545 fol. 72

ATELIER
Qu'est-ce qu'on mange au Moyen Âge ?
Le mercredi **29 mars** de 14h à 16h
Salle capitulaire, Mairie, Place des Moines,
55300 Saint-Mihiel
Gratuit sur inscription au 03 29 89 15 11
À partir de 10 ans, groupe limité à 12 personnes.

Ne pas jeter sur la voie publique. Programme arrêté le 17 février 2023. Images : Ademe, Double Hélice, Agence Régionale de l'environnement de Normandie, Bibliothèque Nationale de France, Adobestock.